

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ №7  
*С.С. Кривонозова*

*Григорьев А.В.*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колмоковцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10		
прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	25,86	2,4	34,2		
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0	18,0		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	10,1	
				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6	9,6	
		385	МЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	87,3	23,9	87,3	
				200	25	585,5	28,7	23,9	87,3	23,9	87,3	
		ИТОГО	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3
			гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	235,3	12,2	13,2	16,0	16,0
			гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
			хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	3,5		
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	11,7		
		312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	150	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	24,6	24,6	
				150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	51,4	51,4	
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	10,7	
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	17,0	
		ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40	160,0	823,7	26,6	27,1	118,9	118,9
				402	ХЛЕБ	40	160,0	823,7	26,6	27,1	118,9	118,9
		обед	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	40,9
				272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	31,2
376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1	10,1	
				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	15,4	
ИТОГО	хлеб			323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	36	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9
				255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5	30,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
				376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО	хлеб			376	ХЛЕБ	30	95,0	686,8	24,8	23,3	95,9	95,9
				376	ХЛЕБ	30	95,0	686,8	24,8	23,3	95,9	95,9
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	6,0		
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7		
		312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	64,8	64,8	
				180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	25,6	25,6	
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	10,7	
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	17,0	
		ИТОГО	хлеб	402	ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
				402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	160,0	962,9	31,7	32,5	135,8
		ИТОГО	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	6,0
				82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7
312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	64,8	64,8	
				180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	25,6	25,6	
402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	10,7	
				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	17,0	
ИТОГО	хлеб			402	ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
				402	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	160,0	962,9	31,7	32,5	135,8

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс